



# ¿Podemos hacerlo?

**3** Medidas de prevención contra **el** **CORONAVIRUS**

Ediciones A-Z

## Al toser o estornudar

**1** Cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tiralo a la basura



Ediciones A-Z



O utiliza el Angulo interno del brazo, **NUNCA CON LAS MANOS**

## Resguardo en casa

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe

**3** Evitar contacto con otras personas

Acudir a revisión medica y no automedicarse.



Ediciones A-Z



Evita dar besos, saludar de mano

## Lavado de manos

**2** Lava tus manos correctamente con agua y con jabón.



Ediciones A-Z

O bien usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.